

## CONTROL DEL PESO CORPORAL

Uno de los problemas de salud más importantes de nuestra sociedad es el que hace referencia al mantenimiento del peso corporal, ya que en la actualidad está incrementando de manera alarmante el número de personas que presentan sobrepeso y obesidad, así como (a pesar de la gran diferencia en el valor absoluto de casos), de las enfermedades de la alimentación. Estas situaciones extremas están propiciadas por una falta de ajuste de los sistemas que controlan el peso corporal.

Aunque el peso corporal de los miembros de la población general puede diferir sustancialmente, el peso de un individuo suele ser relativamente estable con variaciones modestas incluso en periodos amplios de tiempo. Esta estabilidad del peso sugiere que nos encontramos ante un mecanismo de control homeostático, en el que las perturbaciones en la energía corporal son compensadas por ajustes en la ingesta y/o el gasto energético.

El descubrimiento de la leptina, en 1994, supuso un gran impulso en el estudio de los mecanismos de control del peso corporal, de forma que continuamente se están identificando nuevas moléculas con importantes funciones en el mantenimiento de la homeostasis corporal. Actualmente sabemos mucho sobre los mecanismos que regulan el peso corporal pero todavía quedan muchas cuestiones por responder antes de que seamos capaces de comprender totalmente los complejos mecanismos implicados y, por lo tanto, las causas de la obesidad.

Los avances más recientes en cuanto al conocimiento de las causas de la obesidad hacen referencia al estudio de los mecanismos de control de la ingesta, al importante papel como órgano endocrino que presenta el tejido adiposo y a la estrecha relación existente entre obesidad e inflamación, lo que permite relacionar esta enfermedad con la diabetes de tipo 2 y las enfermedades cardiovasculares.

Sesión de formación 28 de marzo

Centro ABB