

PERFIL DIFERENCIAL DE PERSONALIDAD ENTRE PACIENTES DIAGNOSTICADAS DE ANOREXIA NERVIOSA Y BULIMIA NERVIOSA

Camacho González de Aguilar, Mercedes; Armengou i Orus, J. Enrique; Priore, Claudio
CENTRO ABB: PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LOS TCA
SEVILLA

INTRODUCCIÓN

Los estudios con MCMI-II han mostrado su utilidad para entender la diferencia en la psicopatología de la personalidad entre mujeres con distintos Trastornos de la conducta alimentaria (1). Sin embargo, son muy escasos los estudios que se han realizado con este instrumento. Tisdale (2) estudia a un grupo de pacientes diagnosticadas de Bulimia frente a mujeres sin diagnóstico de patología mental, explicando que las primeras se diferencian en unos niveles más elevados en las escalas Esquizoide, Fóbica (evitativa) y Dependiente (sumisa). Wiederman (1) diferencia entre mujeres diagnosticadas de Anorexia Nerviosa Restrictiva, Anorexia Nerviosa Purgativa y Bulimia, mostrando que las pacientes diagnosticadas de Anorexia Nerviosa Purgativa se encuentran en un estadio intermedio entre las diagnosticadas de Anorexia Nerviosa Restrictiva y las de Bulimia, según los datos obtenidos con el MCMI-II. Espelage (3), realiza un análisis de Cluster con los datos obtenidos con el MCMI-II encontrando tres perfiles: 1) High functioning, menos frecuentes sin que se relacione con niveles significativos del MCMI-II. 2) Bajo control y 3) Hipercontrol, ambos relacionados con alto nivel en MCMI-II. Son múltiples los estudios realizados sobre personalidad y Trastornos de la conducta alimentaria, utilizándose diferentes instrumentos que van desde el MMPI al TCI de Cloninger (4).

Desde el modelo terapéutico del Centro A.B.B., el estudio de las características diferenciales de los trastornos de personalidad están cobrando una gran importancia por su relevancia en la génesis de los Trastornos de la Conducta Alimentaria, la repercusión en su evolución y en el pronóstico, y para realizar tratamientos de mayor especificidad.

OBJETIVO

Estudiar el perfil diferencial de personalidad entre pacientes diagnosticadas de Anorexia Nerviosa y Bulimia Nerviosa.

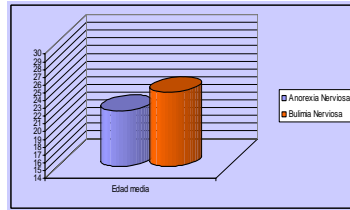
MATERIAL Y MÉTODO

Población muestral: Se estudian dos grupos de pacientes con Trastornos de la Conducta Alimentaria: 42 pacientes diagnosticadas de Anorexia Nerviosa y 48 de Bulimia Nerviosa, según criterios DSM-IV.

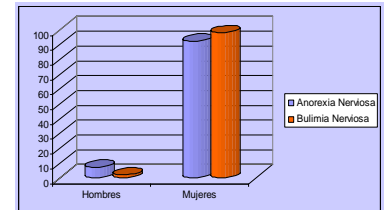
Instrumentos: Inventario Multiaxial de Millon 2ª Edición (MCMI-II): 10 escalas básicas de personalidad, 3 escalas de personalidad patológica, 6 síndromes clínicos de gravedad moderada y 3 síndromes clínicos de gravedad severa.

DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS

Comparación según EDAD				
	Media	D.S.	Intervalo	
Anorexia	21.17	6.91	13-52	t = 1.64 N.S.
Bulimia	23.52	6.65	14-41	



Comparación según SEXO				
	Anorexia	Bulimia		
Hombres	3 (7.1 %)	1 (2.1 %)	X² = 0.245 N.S.	
Mujeres	39 (92.9 %)	47 (97.9 %)		



RESULTADOS

Tabla I: Escalas de Personalidad MCMI-II en TCA

ESCALAS DE PERSONALIDAD				
ESCALA	Anorexia Nerviosa	Bulimia Nerviosa	t	p
Esquizoide	X = 59.90 D.T. = 32.65	X = 63.29 D.T. = 36.22	0.463	N.S.
Fóbica (Evitativa)	X = 53.93 D.T. = 29.90	X = 63.33 D.T. = 28.63	1.523	N.S.
Dependiente (Sumisa)	X = 64.57 D.T. = 34.90	X = 58.50 D.T. = 31.26	0.870	N.S.
Histrionica	X = 47.76 D.T. = 27.03	X = 63.71 D.T. = 34.16	2.431	< 0.02
Narcisista	X = 44.69 D.T. = 31.10	X = 60.83 D.T. = 29.11	2.542	< 0.02
Antisocial	X = 53.02 D.T. = 31.36	X = 67.29 D.T. = 28.51	2.260	< 0.03
Agresivo-sádico	X = 50.69 D.T. = 34.06	X = 64.85 D.T. = 29.65	2.109	< 0.04
Compulsiva	X = 68.40 D.T. = 31.79	X = 60.40 D.T. = 30.31	1.222	N.S.
Pasivo-agresiva	X = 49.98 D.T. = 30.69	X = 70.85 D.T. = 26.43	3.468	< 0.002
Autodestructiva (Masoquista)	X = 57.90 D.T. = 31.52	X = 72.63 D.T. = 24.60	2.484	< 0.02
Esquizotípica	X = 56.76 D.T. = 27.73	X = 70.06 D.T. = 29.68	2.186	< 0.04
Límite (Borderline)	X = 59.19 D.T. = 27.88	X = 76.42 D.T. = 22.27	3.256	< 0.003
Paranoide	X = 53.50 D.T. = 32.62	X = 66.04 D.T. = 29.64	1.911	N.S.

Tabla II: Síndromes Clínicos MCMI-II en TCA

SÍNDROMES CLÍNICOS				
	Anorexia Nerviosa	Bulimia Nerviosa	t	P
Ansiedad	X = 59.83 D.T. = 27.35	X = 76.63 D.T. = 20.75	3.304	< 0.001
Histeriforme (Tipo Somatoforme)	X = 56.21 D.T. = 29.06	X = 76.33 D.T. = 24.32	3.575	< 0.001
Hipomanía	X = 49.02 D.T. = 26.55	X = 70.71 D.T. = 27.59	3.785	< 0.001
Neurosis depresiva (Distimia)	X = 65.45 D.T. = 27.93	X = 80.27 D.T. = 20.22	2.907	< 0.005
Abuso alcohol	X = 52.81 D.T. = 27.19	X = 77.63 D.T. = 25.19	3.587	< 0.001
Abuso drogas	X = 51.29 D.T. = 28.87	X = 68.21 D.T. = 26.37	2.906	< 0.005
Pensamiento psicótico	X = 55.86 D.T. = 29.30	X = 72.44 D.T. = 28.94	2.695	< 0.05
Depresión mayor	X = 59.00 D.T. = 32.48	X = 78.77 D.T. = 24.76	3.269	< 0.002
Trastorno delirante	X = 55.45 D.T. = 31.92	X = 67.46 D.T. = 26.99	1.933	N.S.

ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

La comparación de las escalas básicas y de personalidad patológica del Inventario Multiaxial de Millon (MCM-II 2ª Ed.) pone de manifiesto que el grupo de pacientes diagnosticadas de Bulimia Nerviosa registran valores significativamente más altos que el de las pacientes con Anorexias Nerviosas, en las siguientes escalas: histriónica, narcisista, antisocial, agresivo-sádica, pasivo-agresiva, autodestructiva, esquizotípica y límite (borderline).

Al comparar los síndromes clínicos asociados a la patología alimentaria, el grupo diagnosticado de Bulimia Nerviosa presenta valores significativamente más altos que el grupo diagnosticados de Anorexia Nerviosa en todas las escalas, excepto en trastorno delirante, donde no se encuentran diferencias significativas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- (1) Wiederman, M.W. 1997 MCMI-II Personality scale scores among women with anorexia nervosa or bulimia nervosa. Journal of personality assessment 69(3): 508-516.
- (2) Tisdale, M.J.; Pendleton, L. 1990. MCMI characteristics of DSM-III-R bulimics. Journal of personality assessment 55(3&4): 477-483.
- (3) Espelage, D.L.; Mazzeo, S.E.; Sherman, R.; Thompson, R. 2002. MCMI-II profiles of women with eating disorders: a Cluster analytic investigation. Journal of personality disorders 16(5): 453-463.
- (4) Díaz Marsá, M.; Carrasco Perera, J.L.; Prieto López, R.; Sáiz Ruiz, J. 1999. El papel de la personalidad en los trastornos de la conducta alimentaria. Actas españolas de psiquiatría 27(1): 43-50.
- (5) Millon, T. (1987). Inventario clínico multiaxial de Millon (2ª Ed.). Minneapolis.
- (6) Millon, T. Manuel del inventario clínico multiaxial de Millon (3ª Ed.). Madrid: TEA Ediciones; 2002.

CONCLUSIONES

Existe una clara diferencia entre las Anorexias Nerviosas y el de las Bulimias Nerviosas a nivel de rasgos de personalidad, estudiados mediante el Inventario Multiaxial de Millon. Estas diferencias estriban en:

1. Las Bulimias Nerviosas presentan más rasgos de personalidad histriónica, narcisista, antisocial, agresivo-sádica, pasivo-agresiva, autodestructiva, esquizotípica y límite (borderline) que las Anorexias Nerviosas.
2. La existencia de una patología asociada al Trastornos de la Conducta Alimentaria es más evidente en las Bulimias Nerviosas, ya que puntúan con gravedad moderada o severa en todas las síndromes, excepto en los Trastornos Delirantes.