



□ salud-alimentacion

Un tercio de víctimas de abusos sexuales sufre trastornos alimentarios

Un tercio de las personas que han sufrido abusos sexuales en su infancia presentan enfermedades relacionadas con la alimentación cuando llegan a la adolescencia, porcentaje muy superior al de la población general, según un estudio de la Fundación ABB.

Un comunicado de esta institución, dedicada a la investigación sobre los Trastornos de la Conducta Alimentaria, TCA, y con sedes en Málaga y Sevilla, indica que un 12 por ciento de los pacientes que sufrieron abusos sexuales en el pasado padecen anorexia nerviosa, un 37 por ciento bulimia nerviosa y un 58 por ciento conductas alimentarias no especificadas.

El doctor Enrique Armengol, psiquiatra de la Fundación ABB, explica que los enfermos con trastornos de conducta alimentaria utilizan la anorexia nerviosa 'como un medio para evitar cualquier contacto o sentimiento sexuales y como una excusa para producir rechazo y desagradar al abusador'.

En el caso de la bulimia, ésta se genera en la víctima de abusos como 'una expresión directa de la rabia hacia el abusador producida por la víctima como forma de castigo'.

Los trastornos de la alimentación suelen iniciarse en la adolescencia, coincidiendo con la aparición de los cuadros clínicos relacionados con los abusos en la infancia.

'Este es el momento del despertar de la sexualidad, de la relaciones y de la imagen como atracción', según este psiquiatra.

La Fundación ABB es una institución de carácter benéfico sanitario, sin ánimo de lucro, cuya misión principal es prevenir y proteger a los jóvenes vulnerables de padecer un trastorno alimentario.

A través de sus tres unidades de tratamiento ubicadas en Barcelona, Málaga y Sevilla, esta Fundación apoya a estos pacientes y a sus familias.