

Sección	
	30 de agosto de 2006

Los "atracones" constituyen la causa del 40% de los casos de obesidad en España, según un estudio

Este trastorno se manifiesta mayoritariamente en mujeres de edad adulta | 30 de agosto de 2006

Y ADEMÁS

- ▶ Más de la mitad de los españoles reconoce que no sigue una alimentación equilibrada 29/8/2006
- ▶ La FAO pide que se investigue para obtener arroces más productivos 28/8/2006
- ▶ La Generalitat de Cataluña confirma un nuevo caso de "vaca loca" en Lleida 27/8/2006
- ▶ El Hospital Materno Infantil de Málaga estudiará los efectos de los preparados alternativos a la leche materna 26/8/2006
- ▶ BASF pide permiso al Reino Unido para cultivar patatas transgénicas en sus tierras 23/8/2006

 [Enviar a otra persona](#)

 [Imprimir](#)

Los "atracones" de comida constituyen la causa del 40% de los casos de obesidad en España, según pone de manifiesto un estudio del Centro para la Prevención y Tratamiento de la Anorexia y la Bulimia (ABB). Este trastorno alimentario se manifiesta mayoritariamente en mujeres de edad adulta, con inestabilidad emocional, aspectos de inseguridad y baja autoestima.

El estudio explica que el perfil de una persona que sufre este fenómeno suele adaptarse al del "comilón compulsivo", que habitualmente tiene una sensación de pérdida de control con la comida, bien porque come en cantidades desmesuradas o porque "pica" de forma habitual sin quererlo.

Los pacientes que presentan este comportamiento suelen destacar la dificultad para controlar la ansiedad, señala el estudio. En la mayoría de los casos la consecuencia del desorden alimentario conlleva obesidad o sobrepeso, añade.

El Centro para la Prevención de la Anorexia y la Bulimia recuerda que el tratamiento de este tipo de trastorno alimentario no sólo supone la superación de un problema de salud, sino que implica una gran mejoría en la calidad de vida de las personas tratadas, ya que una vez recuperadas "incrementan su autoestima, se socializan más y empiezan en muchos sentidos una nueva vida".

Susíbete

Boletín de
Alimentación

