

Un 75% de los enfermos adultos con trastornos alimentarios han padecido anteriormente sobrepeso

- **La Fundación ABB aconseja a los profesores que eduquen a los niños en la importancia de seguir una dieta saludable y les anima a realizar talleres de prevención de Trastornos de Conducta Alimentaria.**
- **Actualmente, el Estado Español, es el segundo país de la UE, con el mayor índice de obesidad infantil (16%), por detrás del Reino Unido; una enfermedad que genera inseguridad y dependencia a los niños.**
- **Una mala alimentación, un abuso de alimentos no necesarios y una vida sedentaria, muchas horas sentados en el colegio, frente el ordenador o el TV, provocan aumento de peso.**

Barcelona, 6 de septiembre 2007.- Un 75% de los enfermos adultos con trastornos alimentarios han padecido anteriormente sobrepeso, según un estudio de la Fundación ABB, institución especializada en la prevención de la anorexia y la bulimia. La inseguridad y la dependencia de estos niños respecto su cuerpo padecida durante la infancia generalmente se prolonga hasta la adolescencia y la edad adulta. Actualmente, el Estado Español es el segundo país de la Unión Europea con mayor índice de obesidad infantil (16%) por detrás del Reino Unido, una cifra que preocupa a los profesionales, ya que en 1990 sólo era el 5%.

Las principales causas de la obesidad infantil son: la mala alimentación agudizada por los hábitos familiares y las prisas cotidianas, un abuso de alimentos no necesarios y una vida sedentaria -muchas horas sentados en el pupitre, frente el televisor o delante de la pantalla del ordenador-. “A estos elementos debemos añadir una sobreprotección de los padres respecto sus hijos y una falta de límites bien marcados, elementos que a medida que el niño crece se convierten en problemas de autoestima, inseguridad y falta de valores personales frente intereses puramente superficiales como es la imagen y la gratificación inmediata”, asegura la psicóloga Raquel Linares, directora de la Fundación ABB.

Desde la Fundación ABB, frente el nuevo curso escolar y en vistas el alto porcentaje de obesidad infantil en España, para evitar el aumento de casos de trastornos alimentarios (TCA) en un futuro, aconseja a los profesores trabajar la prevención desde dos vertientes: potenciar el consumo de una dieta responsable y realizar talleres de información sobre las consecuencias de las TCA. “Sería muy importante que en los

colegios tuviera lugar una materia de promoción de la salud integral y talleres extraescolares donde los niños pudiesen aprender comunicación emocional y crecimiento personal, adquiriesen autoestima y obtuviesen recursos para mejorar en su seguridad personal para asumir el repto de esta sociedad tan exigente y que constantemente nos bombardea con mensajes que nos recuerdan que debemos tener éxito profesional y social además ser guapos y delgados”, propone la directora de la Fundación ABB.

MÁS SOBRE FUNDACIÓN ABB

La Fundación ABB ([www. Centroabb.com](http://www.centroabb.com)) se crea a partir del Centro ABB con el objetivo de potenciar la ayuda y la socialización de pacientes con trastornos alimenticios, así como de potenciar su estudio y su prevención. La Fundación ABB es una institución de carácter benéfico sanitario, sin ánimo de lucro y de ámbito estatal, dedicada a brindar soporte a pacientes y sus familias, la investigación y la elaboración de programas de prevención y docencia en todos los ámbitos relacionados con los TCA.

La Fundación ABB ofrece a través de sus dos centros en Andalucía, Sevilla y Málaga, y Barcelona un servicio integrador y especializado de los diferentes aspectos relacionados con la anorexia, la bulimia y los trastornos alimentarios no especificados. Estos centros son pioneros y los tratamientos que aplican registran plena eficacia gracias al Programa de Tratamiento en Hospital de Día secuencial y progresivo, destinado a evitar el alto porcentaje de recaídas que registran los enfermos.

Más información:

CENTRO ABB BARCELONA (C/ Ausias March, 25 PraL. 08010 – Barcelona)
Tel. 93 301 34 40 - barcelona@centroabb.com