

## Un tercio de las víctimas de abusos sexuales en la infancia padece trastornos alimentarios en la adolescencia

- La bulimia y la anorexia representan para las víctimas fórmulas para dejar de parecer "*atractivas sexual*" de cara al abusador.

**Barcelona, 5 de diciembre de 2007.-** Las víctimas de algún tipo de abuso sexual en la infancia pueden llegar a desencadenar en la adolescencia un trastorno de conducta alimentaria (TCA). Un tercio de las personas que en su infancia han sido víctimas de abusos sexuales presentan enfermedades relacionadas con la alimentación cuando llegan a la adolescencia, un porcentaje muy superior al que se registra en la población general.

Según la Fundación ABB, institución especializada en trastornos de conducta alimentaria, de los casos de TCA relacionados con abusos sexuales en el pasado actualmente un 12% padecen anorexia nerviosa, un 37% bulimia nerviosa y un 58% conductas alimentarias no especificados (TCANE).

El Dr. Enrique Armengol, psiquiatra de la Fundación ABB, explica que "las enfermas de TCA utilizan las enfermedades como la anorexia nerviosa como un medio para evitar cualquier contacto o sentimiento sexuales y como una excusa para producir rechazo y desagradar al abusador". En cambio, en el caso de la bulimia, ésta se genera en la víctima de abusos como una expresión directa de la rabia hacia el abusador producida por la víctima como forma de castigo". Es, en palabras del Dr. Enric Armengou, una forma que la víctima adopta para parecer "*no atractiva sexual*".

Los trastornos de la alimentación suelen iniciarse en la adolescencia, en el mismo periodo en el que suelen aparecer los cuadros clínicos relacionados

con los abusos en la infancia. *"Este es el momento de el despertar de la sexualidad, de la relaciones y de la imagen como atracción"*, según puntualiza el psiquiatra de la Fundación ABB.

Delante de casos de víctimas de abusos sexuales ahora víctimas de la TCA, des de la Fundación ABB se construyen tratamientos para trabajan con los pacientes en diferentes estratos: conducta, emociones y los valores vinculados a ellos. Según el Dr. Armengou, el objetivo de la terapia es que los pacientes puedan llegar a recordar, hablar y permitirse sentir, para poder aceptarse, redefinirse, sentir emociones y gozar.

### **MÁS INFORMACIÓN SOBRE ABB**

La Fundación ABB ([www.centroabb.es](http://www.centroabb.es)) es una institución de carácter benéfico sanitario, sin ánimo de lucro, cuya misión principal es la de prevenir y proteger a los jóvenes vulnerables de padecer un trastorno alimentario. A través de sus tres unidades de tratamiento de ámbito estatal, ubicadas en Barcelona, Málaga y Sevilla, la Fundación está dedicada a brindar soporte a pacientes y sus familias. La investigación y la elaboración de programas de prevención y docencia, son sus armas de prevención para los ámbitos relacionados con los TCA.

**Más información:**  
CENTRO ABB BARCELONA  
C/ Ausias March, 25 Pral  
08010 - Barcelona  
Tel. 93 301 34 40  
[barcelona@centroabb.com](mailto:barcelona@centroabb.com)