

## **Se inicia en Mijas un proyecto pionero de prevención de Trastornos de Conducta Alimentaria**

- **La Fundación ABB impartirá con la colaboración del Ayuntamiento de Mijas 52 sesiones formativas a todos los cursos de 3º de ESO de los cinco institutos de la localidad.**
- **La campaña engloba diferentes sectores de la comunidad de Mijas: jóvenes, padres, profesores, médicos de asistencia primaria y medios de comunicación.**

**Málaga, 1 de febrero de 2008,-** La delegación malagueña de la Fundación ABB, entidad sin ánimo de lucro especializada en la prevención de los Trastornos de Conducta Alimentaria (TCA), junto con el Ayuntamiento de Mijas llevarán a cabo en esta localidad malagueña y por segundo año consecutivo un proyecto pionero de prevención de trastornos alimentarios. La principal importancia de esta iniciativa es su alto índice de influencia social, ya que va dirigida a un amplio abanico social de la localidad: los jóvenes, el grupo más vulnerable; a los padres, a los profesores y los médicos de asistencia primaria.

La campaña, que empezará el próximo 11 de febrero y terminará el 7 de mayo, consta de 52 talleres que se impartirán en todas las clases de 3º de ESO de los cinco Institutos de Educación Secundaria de Mijas. Esta previsto que cada clase reciba por parte de profesionales de la Fundación ABB, con sede en Málaga, tres sesiones informativas sobre los factores protectores para prevenir las TCA, como son: la comunicación de emociones, la aceptación de uno mismo, los hábitos alimentarios o tener una escala de valores adecuada.

Más allá de la información preventiva, estas charlas también buscarán detectar posibles casos iniciales de bulimia o anorexia entre los jóvenes de la localidad: “En la adolescencia se inician la mayoría de casos de TCA, por eso en los talleres también explicaremos a los chicos cómo pueden actuar en caso de detectar un trastorno alimentario en su grupo de amistades”, explica Diego Solano, delegado de la Fundación ABB en Málaga.

### **Toda la comunidad implicada en el proyecto**

A parte de los estudiantes, este proyecto también quiere influir en otros grupos sociales implicados en este problema y por eso en estas mismas fechas también se realizan en Mijas conferencias sobre Trastornos de Conducta Alimentaria a padres, profesores y médicos de

asistencia primaria para que sepan cómo actuar si se encuentran con el problema ya que en muchas ocasiones son ellos quienes detectan los primeros síntomas. “Desde la Fundación ABB valoramos muy positivamente la apuesta del Ayuntamiento de Mijas por la prevención de los TCA, una iniciativa que nos permite trabajar directamente con la población de riesgo y realizar un trabajo continuo y con buenos resultados”, asegura el responsable de la delegación malagueña de la Fundación ABB.

La inauguración de esta campaña tendrá lugar el próximo **lunes, 4 de febrero a las 6 de la tarde en salón de Actos del Ayuntamiento de Mijas -Pueblo**, acto durante el cual el doctor Enrique Armengou, psiquiatra y especialista en Trastornos de la Conducta Alimentaria de la misma Fundación realizará una conferencia sobre las consecuencias de estas enfermedades.

#### **4 años y medio antes de un diagnóstico**

En Málaga la edad media de las pacientes que reciben tratamiento por Trastornos de Conducta Alimentaria es elevada- 26 años y 5 meses- y lo que es más preocupante, según reveló un estudio realizado en el Centro ABB de Málaga, las pacientes son diagnosticadas a los 4 años y medio de haber contraído la enfermedad. “En estas enfermedades reversibles el riesgo de cronicidad aumenta según el tiempo de detección de la enfermedad, de ahí, que la prevención y la detección precoz sean tan importantes”, ha explicado Diego Solano y que la Fundación ABB, con la ayuda del Ayuntamiento de Mijas promueva esta iniciativa en la ciudad de la Costa del Sol.

---

#### **MÁS SOBRE FUNDACIÓN ABB**

Los La Fundación ABB ([www.fundacionabb.org](http://www.fundacionabb.org)) es una institución de carácter benéfico sanitario, sin ánimo de lucro, cuya misión principal es la de prevenir y proteger a los jóvenes vulnerables de padecer un trastorno alimentario. A través de sus tres unidades de tratamiento de ámbito estatal, ubicadas en Barcelona, Málaga y Sevilla, la Fundación está dedicada a brindar soporte a pacientes y sus familias. La investigación y la elaboración de programas de prevención y docencia, son sus armas de prevención para los ámbitos relacionados con los TCA.

<p><b>Más información</b> <b>Fundación ABB – Delegación Málaga</b> <b>Telf. 952052199</b> <b><a href="http://www.fundacionabb.org">www.fundacionabb.org</a></b> <b><a href="mailto:info@fundacionabb.org">info@fundacionabb.org</a></b></p>
---