

La red de blogs contra los trastornos alimentarios 1espejo1000ventanas consigue 112.525 visitas en su primer año de vida

- **En este año se han escrito 446 post y se han recibido más de 2.500 comentarios y un centenar de consultas informativas acerca de la enfermedad**
- **1espejo1000ventanas.com se consolida como un referente en Internet en la lucha contra los trastornos alimentarios cuando en los últimos dos años las páginas pro-anorexia y pro-bulimia han crecido un 470%**

Barcelona, 3 de junio de 2009 – La red de blogs 1espejo1000ventanas se ha consolidado tan sólo un año después de su lanzamiento y alcanza las 112.525 visitas en sus primeros 365 días de vida. 1espejo1000ventanas.com nació con el objetivo de romper con la imagen permisiva de Internet a la hora de hablar de los trastornos de la conducta alimentaria y con el fin de luchar contra la proliferación de páginas pro-anorexia y pro-bulimia.

El portal de blogs, que cuenta con el apoyo y supervisión de la Fundación ABB dedicada a la prevención y sensibilización de los trastornos alimentarios, ha pasado desde su nacimiento el pasado 22 de mayo de 5 a 16 blogs, llegando a los 19 bloggers en algunos momentos. En este primer año se han escrito 446 post y se han recibido más de 2.500 comentarios y más de un centenar de consultas informativas acerca de la enfermedad a través del portal. 1espejo1000ventanas ha obtenido más de 180 vínculos en la red y cada visitante pasa leyendo el blog una media de 7,12 minutos.

Para celebrar este primer aniversario la Fundación ABB organizó ayer una conferencia para hablar sobre Internet como herramienta de prevención en los trastornos alimentarios. Cristina Carretero de la Fundación Imagen y Autoestima recordó que los TCA son la tercera enfermedad crónica entre la población femenina adolescente, un 5% los sufre y un 11,5% están en riesgo de padecerla. Alicia Garcia de la Asociación Protégeles destacó la importancia de iniciativas como 1espejo1000ventanas dentro de la red en la que las páginas pro-anorexia y pro-bulimia han crecido un 470% en tan sólo dos años.

Para Raquel Linares, psicóloga y presidenta de la Fundación ABB, *“1espejo1000ventanas nació para fomentar las facilidades que da Internet para acercarnos a los más jóvenes y concienciar a los que se están iniciando en la enfermedad y motivarlos a encontrar una salida. Que les hablen chicas y chicos como ellos y en los que pueden verse reflejados a veces resulta más útil que lo que en un principio puedes decirles tú”*

Sara Domínguez, una de las blogges y promotoras de la iniciativa, quiso agradecer todo el apoyo recibido durante este año y recordó la importancia de conocer lo que realmente se esconde detrás de la enfermedad para poder detectarla a tiempo.

1espejo1000ventanas nació de la idea de un grupo de pacientes y ex pacientes vinculados a la Fundación ABB que se unieron para sensibilizar a la población sobre el aumento de casos de jóvenes con anorexia y bulimia y demostrar que Internet puede ser una buena herramienta para luchar contra la enfermedad.

MÁS SOBRE FUNDACIÓN ABB

La Fundación ABB (www.fundacionabb.org) es una institución de carácter benéfico sanitario, sin ánimo de lucro, cuya misión principal es la de prevenir y proteger a los jóvenes vulnerables de padecer un trastorno alimentario. A través de sus tres unidades de tratamiento de ámbito estatal, ubicadas en Barcelona, Málaga y Sevilla, la Fundación está dedicada a brindar soporte a pacientes y sus familias. La investigación y la elaboración de programas de prevención y docencia, son sus armas de prevención para los ámbitos relacionados con los TCA.