

Nota de Prensa

“Los pacientes con TCA están enamorados de la enfermedad y hay que conseguir que se desenamoren”

- La Fundación ABB y el laboratorio farmacéutico Merck organizaron unas Jornadas sobre Trastornos Alimentarios en el Teatre del Liceu de Barcelona
- En esta jornada participaron dos de los expertos españoles en TCA, el Dr. Armengou, director médico del Centro ABB y el Dr. Beato, de la Unidad de Trastornos Alimentarios del Hospital de Ciudad Real
- Los motivos que llevan a los pacientes a querer curarse, la labor de los terapeutas y el papel de la familia algunos de los puntos clave de estas jornadas a la que asistieron profesionales de toda España

Barcelona 13 de octubre de 2008 – La Fundación ABB y el laboratorio Merck organizaron el pasado miércoles unas Jornadas sobre Trastornos Alimentarios dirigidas a profesionales en el Teatre del Liceu de Barcelona. Esta jornada de formación y entreno en aspectos cruciales en la ayuda a pacientes con TCA contó con la participación de dos de los mayores expertos españoles en trastornos de la conducta alimentaria: el Dr. Enric Armengou, médico psiquiatra y director médico del Centro ABB, Centro de Prevención y Tratamiento Anorexia y Bulimia de Barcelona y el Dr. Luís Beato, jefe de sección de la Unidad de Trastornos Alimentarios y de Psiquiatría Infanto-Juvenil del Hospital General de Ciudad Real.

Los criterios de mejor pronóstico y adhesión al tratamiento en TCA se basan en la definición clara de objetivos de trabajo y en la motivación del individuo en conseguirlo. Para el Dr. Beato *“estos pacientes están enamorados de la anorexia/bulimia y hemos de conseguir que se desenamoren, este es nuestro trabajo”* Una de las conclusiones de estas jornadas, a la que asistieron profesionales de todos los puntos de España, fue que la motivación al cambio de los pacientes es el factor clave para que el tratamiento tenga éxito. Para los profesionales, a diferencia de otras enfermedades, los TCA tienen un valor en la vida de los enfermos. Esto explica el rechazo inicial al tratamiento.



En las jornadas se hizo hincapié en la importancia de la especialización de los profesionales. Según el Dr. Armengou para el paciente es fundamental la confianza en el terapeuta *“Al paciente le da seguridad ir a un terapeuta especializado que irá mucho más allá de la pérdida de peso y de la sintomatología”*.

Otro punto que tuvo especial atención fue el de las relaciones familiares dentro de los TCA. Para los especialistas es importante que los familiares no ejerzan de terapeutas y también que no se sientan culpables por la enfermedad de sus hijos.

MÁS SOBRE FUNDACIÓN ABB

Los Centros ABB, con sus tres unidades de tratamiento de ámbito estatal, ubicadas en Barcelona, Málaga y Sevilla, ofrecen un servicio íntegro y especializado en diferentes aspectos relacionados con la anorexia, la bulimia y los trastornos alimentarios no específicos. ABB se dedica a brindar soporte a pacientes y sus familias, y a la investigación y la elaboración de programas de prevención y docencia como armas de prevención para los ámbitos relacionados con los TCA.

Dedicados al tratamiento integral de los pacientes con anorexia, bulimia y trastornos por atracones, se vio la necesidad de promover una fundación enfocada a la ayuda y socialización de pacientes, estudios y prevención de los TCA. Con este objetivo un grupo de padres, profesores y profesionales crearon la Fundación ABB.

La Fundación ABB (www.fundacionabb.org) es una institución de carácter benéfico sanitario, sin ánimo de lucro, cuya misión principal es la de prevenir y proteger a los jóvenes vulnerables de padecer un trastorno alimentario.

Más información

Sandra García / Núria Vendrell

93 790 12 53 / 663 94 33 89

sgarcia@strategycomm.net / nvendrell@strategycomm.net